



# Incarnato Rosa

**Data di nascita:** 19/01/1990

**Indirizzo:** Via Abramo Lincoln 46,  
Cinisello Balsamo (MI) 20092

**Contatti:** 3887984519

**E-mail :** [rosa.incarnato90@gmail.com](mailto:rosa.incarnato90@gmail.com)

**PEC:** [rosa.incarnato@biologo.onb.it](mailto:rosa.incarnato@biologo.onb.it)

Nutrizionista olistica, amo la fito-terapia multi findness, naturopatia amo l'approccio integrato con lavoro di squadra tra le varie figure professionali, mi piace lavorare sul benessere a 360°.

Amo lo sport e la natura e il contatto empatico.

"Mens Sana in corpore sano".

Sono un'appassionata biologa molecolare che segue la ricerca, mi piace studiare, aggiornarmi e scoprire sempre nuovi approcci.

Mi piace l'arte, la musica soprattutto il canto, l'arte culinaria: la mia passione più grande è cucinare.

Seguo la moda e il make-up, nel tempo libero sono anche una modella.

Sono allegra, determinata e socievole, mi definisco genuina e molto ambiziosa, amo mettermi in gioco e affrontare le sfide, sono un'ottima organizzatrice e leader, che ha sempre voglia di imparare e sperimentare.

Sono ottimista e promotrice del pensiero positivo:

"Se puoi sognarlo, puoi farlo"

## Esperienze

---

*Da Maggio  
2020 ad oggi*

**Biologo nutrizionista e consulente tricologo**, collaborazione con farmacie comunali AMF di Cinisello Balsamo (MI) e Bresso (MI), Farmacia nuova Cesate, studio privato in via Milano 43, Seregno (MB), Collaborazione gruppo Dieta Social AdoC dottor Pierluigi Rossi.

- Educazione alimentare, consulenze in materia di nutrizione ed elaborazione di regimi alimentari personalizzati
- analisi antropometrica
- plicometria
- impedenzometria
- analisi del capello e del cuoio capelluto
- Consulente e Formazione continua HACCP

- 
- Da Ottobre 2019 a Maggio 2019* **Biologo nutrizionista, " I colori della salute" libero professionista (Milano e Napoli)** Educazione alimentare, consulenze in materia di nutrizione ed elaborazione di regimialimentari personalizzati  
analisi antropometrica  
analisi impedenziometrica
- Da Novembre 2019 ad marzo 2020* **Biologo tricologo**, presso la FARMASUISSE S.R.L.-IHS Sanders, Milano (MI)  
Attività svolte:  
-Consulente tricologo  
-Analisi del capello e del cuoio capelluto
- Da Ottobre 2019 a Novembre 2019* **Tirocinio e formazione teorico/ pratica consulente tricologa**, presso la FARMASUISSE S.R.L.-IHS Sanders, Perugia PG
- Marzo 2018 a Settembre 2019* **Responsabile attività scientifica**, presso WorkinProgress Bio-Medical Srl, Vimercate MB  
Attività svolte:  
-Formazione agenti  
- Supporto al commercial Manager  
- Consulenza Tecnico-Scientifica  
- Contatto con laboratori accreditati di analisi ambientali  
-Attività di campionamento con piastre da contatto RODAC e Tamponi SWAB  
-Stesura relazioni per i clienti post DEMO  
-Utilizzo di strumenti per il campionamento e per le misurazioni: Bioluminometro, campionatore di aria, rilevatore mono gas
- Giugno 2019* **Correlatore seminario: Infezioni ospedaliere: aerosolizzazione con perossido d'idrogeno strumento efficace di prevenzione**, presso il dipartimento di Biotecnologia dell'Università degli Studi di Napoli Federico II
- Da Giugno 2016 a Maggio 2018* **Tirocinio e Tirocinio post-laurea** presso dipartimento di Biologia Università degli Studi di Napoli Federico II, gruppo Prof. Maria Furia  
-Attività di ricerca
- Da Febbraio 2017 a Marzo 2017* **Tirocinio laboratorio di Genetica**, presso dipartimento di Biologia Università degli Studi di Napoli Federico II, tutor Ricercatore Mimmo Turano  
-Esecuzione "tecnica della Reazione a catena della polimerasi" (PCR)
- Settembre 2017* **Partecipazione al Convegno "Nuovi marcatori sierici nella semiotica di alcuni tumori solidi"** Gruppo Multi Medica, Milano.
- Giugno 2017* **Partecipazione e presentazione attività scientifica del gruppo di ricerca in Genetica Prof.ssa Furia**. Congresso dell'Associazione Genetica Italiana (AGI), Cortona.  
- Relatrice poster: "Dyskeryn regulates energy metabolism"  
- Coautrice poster: "Ribosomal biogenesis and stem cell homeostasis"

Da Marzo 2013 a Maggio 2013 **Tirocinio Laboratorio di patologia** Clinica presso ASL Napoli 2 Nord, Ospedale San Giuliano

- Urinocolture
- Antibiogrammi
- Analisi chimico-fisiche urine
- Analisi del sedimento urinario al microscopio
- Determinazione gruppi sanguigni (ABO) mediante il metodo dell'agglutinazione passiva
- Analisi tossicologiche delle urine mediante la tecnica dell'ELISA

## Istruzione

---

- 21 Aprile 2024 **Partecipazione seminario del dottor Massimo Spattini: "DietaCOM Expert"**  
**Acquisizione del titolo di esperto di in Crono-Morfo-dieta**
- 21 Gennaio 2023 **Congresso medico-scientifico "Il microbiota: il regista della salute vulvo-vaginale e le sue implicazioni cliniche"** organizzato da Bromatech. Relatori: dott. Ettore Palma, dott.ssa Alessandra Graziotin e dott. Marcello Romeo
- 03 Dicembre 2022 **Partecipazione seminario del dottor Massimo Spattini:" I meccanismi fisiologici alla base dell'ipertrofia e le principali metodologie di allenamento nel Bodybuilding"**
- 13 Novembre 2021 **Consulente di auditor interno HACCP, presso Hideea!**  
**Ente di formazione autorizzato con DD. G09071 del 07/07/21**
- Marzo 2021 **Corso di Aggiornamento e formazione- Metabolismo: blocco-Sblocco.**  
**Organizzato dalla SIFA(Società italiana Fitness e alimentazione)**
- 20 Ottobre 2020 **Scuola di alta formazione sul microbiota umano**  
**Ecologia Del Microbiota Umano: Aspetti Fisiopatologici, Clinici Ed Integrazione Probiotica Di Precisione**
- 12 Settembre 2020 **Corso aggiornamento professionale Bromatech:**  
**Microbiota, immunità e Covid-19. Batteri probiotici di precisione nella modulazione del sistema immunitario**
- 10 aprile 2020 **Corso aggiornamento professionale Nutrimedfor:**  
**Intervento nutrizionale in gravidanza ed allattamento, aspetti teorici e pratici**
- Agosto 2019 **Iscrizione all'albo professionale dei biologi sez.A n.ordine AA 083364**
- Giugno 2019 **Abilitazione alla professione di biologo sez. A presso l'università del Sannio**

---

Marzo 2018	<b>Percorso FIT</b> , Università degli studi di Napoli Federico II, 24CFU: <b>-Pedagogia scolastica</b> <b>-Psicologia per l'insegnamento</b> <b>-Antropologia filosofica</b> <b>-Antropologia culturale</b>
<i>Da Ottobre 2015 a Febbraio 2018</i>	<b>Laurea Magistrale in Biologia</b> , Università degli studi di Napoli Federico II. Facoltà di Biologia curricula Bio-molecolare
Da Gennaio 2016 a Giugno 2017	<b>Corso di perfezionamento in nutrizione</b> , Università degli studi di Napoli Federico II. Titolo: "La nutrizione ottimale: aspetti teorico-pratici"
<i>Da Ottobre 2009 a Giugno 2014</i>	<b>Laurea Triennale in Scienze Biologiche</b> , Università degli studi di Napoli Parthenope. Facoltà di Scienze e Tecnologie
<i>Da Settembre 2004 a Giugno 2009</i>	<b>Diploma d'Istruzione Superiore</b> , Liceo Socio-psico-pedagogico "Don Lorenzo Milani". Liceo Socio-psico-pedagogico

---

### Competenze Linguistiche

Inglese: B1

---

### Competenze Informatiche

**Pacchetto Office:** Buon utilizzo

#### Competenze e capacità tecniche ambito molecolare

- Biologia Molecolare: DNA, RNA (coding and non coding): estrazione e purificazione  
Proteine: estrazione e Western blotting
- Sistemi Modello: Colture di cellulari immortali, Drosophila incroci e mantenimento, colture batteriche
- Citologia: Immunofluorescenza, determinazione dei gruppi sanguigni (ABO).
- Microscopia: Ottico diretto e invertito, epi-fluorescenza, confocale.
- Software: MS-Office, ImageJ, ImageLab

**Competenze Personali:**

---

Ottima capacità di adattamento e di flessibilità, predisposizione al pensiero critico e di gestione delle conflittualità, capacità organizzative, capacità relazionali, capacità nella gestione del lavoro di gruppo, capacità creative, capacità di gestione e organizzazione di eventi, attività di volontariato educatrice ACR (azione cattolica ragazzi) e catechista presso la parrocchia di Santa Maria delle Grazie a Porchiano (NA).

Attività di volontariato e catechismo presso l'oratorio Pio XI, Parrocchia di San Martino di Balsamo (MI), attività di canto corale presso la suddetta parrocchia.

**Interessi:**

---

Partecipazione ad eventi artistici e culturali:

Modella per il gruppo ARTES, Canto individuale e corale, cucina, naturopatia.

Miss Venere Lombardia 2022 e miss Venere Italia 2022 categoria over 30.

Sfilata " I legami che uniscono" presso la biblioteca civica "Il Pertini" di Cinisello Balsamo con Roselyne Ogonya a cura di AICE.

Fashion show "Ma che estate" presso il Museo africano di Verona.

---

## Pubblicazioni:

---

“A dynamic link between H/ACA snoRNP components and cytoplasmic stress granules”

Valentina Belli, Nunzia Matrone, Serena Sagliocchi, Rosa Incarnato, Andrea Conte, Elio Pizzo, Mimmo Turano, Alberto Angrisani e Maria Furia.

Partecipazione e presentazione attività scientifica del gruppo di ricerca in Genetica Prof.ssa Furia.

Congresso dell'Associazione Genetica Italiana (AGI), Cortona2017

- Relatrice poster: “Dyskeryn regulates energy metabolism”

- Coautrice poster: “Ribosomal biogenesis and stem cell homeostasis”

## **Attività di tesi e di formazione**

**Dr.ssa magistrale in Biologia curricula Bio-molecolare.** L'attività di tesi è stata svolta nel dipartimento di Biologia dell'Università di Napoli Federico II presso il laboratorio di Genetica retto dalla Prof.ssa Maria Furia; che ha collaborato con il Prof. Glover presso l'Imperial College di Londra e con il Prof. Cherbas presso l'Università dell'Indiana-Bloomington. Forte background in genetica e biologia molecolare e cellulare applicata a vari sistemi modello. Lavoro competente con cellule immortali, estrazione e analisi di proteine e acidi nucleici. Monitoraggio dello stress cellulare. La mia attività di tesi si è concentrata sulle nuove funzioni della discherina nella regolazione del metabolismo energetico. Il gene DKC1 codifica per la discherina, una proteina nucleare altamente conservata, la cui perdita di funzione causa la discheratosi congenita, mentre la sua sovra-espressione è un tratto comune di molti tumori sporadici aggressivi. La discherina è un componente delle snoRNP di tipo H/ACA, è coinvolta in una serie di processi essenziali tra cui mantenimento della stabilità dei telomeri, efficienza di splicing, biogenesi dei ribosomi, stabilizzazione degli snRNA e risposta allo stress. Presso il laboratorio della Prof.ssa Furia sono state identificate diverse isoforme alternative trascritte dal gene DKC1, le cui funzioni sono ancora da definire. Ho focalizzato la mia attività nel definire il ruolo di un'isoforma tronca della discherina, l'isoforma 3, caratterizzata da prevalente localizzazione citoplasmatica. Con il mio lavoro di tesi ho verificato che l'isoforma 3 stimola il metabolismo energetico e migliora la respirazione, conferendo una risposta adattativa ai ROS (reactive oxygen species) mitocondriali e un vantaggio proliferativo alle cellule.

**Corso di perfezionamento.** “La nutrizione ottimale: aspetti teorico pratici” conseguito presso l'Università di Napoli Federico II anno accademico 2016/2017, direttore del corso: Prof. S.Iossa. Competenza specifica sul ruolo della nutrizione e dell'attività fisica come strumenti per il raggiungimento del benessere psicofisico e per il miglioramento dello stato di salute, ai fini della prevenzione di quelle patologie che trovano nelle cattive abitudini alimentari un potente fattore eziologico.

**Dr.ssa triennale in scienze biologiche.** Conseguita presso l'università degli studi di Napoli

Parthenope; relatore Prof. P. Casoria. L'attività di tesi sperimentale e l'attività di tirocinio inter-curriculare sono stati svolti in collaborazione con l'ASL Napoli 2 Nord, presso il laboratorio di

Patologia Clinica dell'Ospedale San Giuliano; direttore Dr. R. Iovine. L'attività di tesi si è concentrata sull'analisi di campioni di urine raccolti dal SERT (servizio per le tossicodipendenze) di Pozzuoli, mediante la tecnica dell'ELISA a sandwich, acquisendo specifiche competenze sull'analisi dei metaboliti secondari derivanti dalle sostanze d'abuso presenti nelle urine: Anfetamine, Barbiturici, Benzodiazepine, Cannabinoidi, Cocaina, Metadone, Oppiacei, Alcolemia. In base ai dati derivati dall'analisi dei campioni di urine del SERT di Pozzuoli, ho stimato il tasso d'incidenza dell'uso di alcaloidi di origine vegetale (Cannabis e Cocaina), di donne e uomini divisi in vari range di età.

I risultati del mio studio indicano che il tasso d'incidenza del consumo di queste sostanze era più alto nelle donne tra i 14 e 30 anni che negli uomini di pari età; inoltre ho confrontato i dati ottenuti con i dati nazionali sul consumo di tali sostanze ed ho trovato che gli uomini tra i 14 e i 30 anni di età facevano più uso di queste sostanze rispetto alle donne, ma d'altro canto quest'ultime erano più restie a dichiararlo. Durante tale periodo ho anche acquisito specifiche competenze per l'esecuzione di: urino colture e antibiogrammi; analisi chimico-fisiche delle urine, esame del sedimento urinario al microscopio, determinazione dei gruppi sanguigni mediante il metodo dell'agglutinazione passiva.

Competenze e capacità tecniche

- Biologia Molecolare: DNA, RNA (coding and non coding): estrazione e purificazione  
Proteine: estrazione e Western blotting
- Sistemi Modello: Colture di cellulari immortali, Drosophila incroci e mantenimento, colture batteriche
- Citologia: Immunofluorescenza, determinazione dei gruppi sanguigni (ABO).
- Microscopia: Ottico diretto e invertito, epi-fluorescenza, confocale.
- Software: MS-Office, ImageJ, ImageLab

*Rosa Incarnato*

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs 19/2003